**Aufgabensammlung: Lösungsstrategien bei Schreibblockaden (universal)**

**Aufgabe: „Wer schreibt mit?“**

*Welche Personen, Institutionen, Beziehungen oder Lebenssituationen beeinflussen Ihren Schreibprozess?
Erstellen Sie ein Cluster, in dem Sie Personen und Einflüsse darstellen, die Sie bei Ihren Schreibprojekten begleiten.*

*[Als Beispiel: Meine Eltern möchten, dass ich fertig werde; mein BAFÖG läuft aus etc.]*

**Wer schreibt mit?**

*Markieren Sie nun farbig, welche Aspekte davon Sie*

*1. motivieren*

*2. unterstützen*

*3. ablenken*

*4. belasten*

*5. ängstigen*

*Überlegen Sie anschließend, ob und wie Sie die negativen Einflüsse minimieren und die positiven Einflüsse verstärken können und tragen Sie es in die Tabelle ein.*

|  |  |
| --- | --- |
| **negative Einflüsse** | **Minimierung** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **positive Einflüsse** | **Optimierung** |
|  |  |