**Aufgabensammlung: Lösungsstrategien bei Schreibblockaden (Workshop)**

# Aufgabe: Störfaktoren erkennen

Störfaktoren können äußerlich, z.B. als Lärm in der Umgebung, auftreten, aber auch aus ineffizienten Arbeitsprozessen bestehen. Identifizieren Sie Faktoren, die Ihnen das Schreiben erschweren und versuchen Sie, diese auszuschalten. Füllen Sie dafür die zwei ersten Spalten der Tabelle aus:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Was nervt mich beim Schreiben? | Was kann eine Lösung dafür sein? | Wie bin ich tatsächlich damit umgegangen? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |