**Aufgabensammlung: Lösungsstrategien bei Schreibblockaden**

**Aufgabe: Meta-Texte schreiben**

*Wenn Ihr Schreibprozess stockt, versuchen Sie, parallel zum eigentlichen Text einen Meta-Text zu schreiben.*

*In einem separaten Dokument, einem Notizbuch oder über die Kommentarfunktion Ihres Schreibprogramms können Sie Ihren Gedanken freien Lauf lassen und Ihren eigenen Text kommentieren. In diesem Meta-Text gibt es keine Beschränkungen, sodass sie ihre Gedanken in Ruhe ohne innere Zensur aufschreiben und ordnen können.*

*Diese Kommentare müssen keinem bestimmten Format folgen. Sie können Schreiben, wie es Ihnen angenehm ist und alles notieren, was Ihnen einfällt.*

*Versuchen Sie in einem zweiten Schritt das Problem für die Blockierung ausfindig zu machen, indem Sie Ihre Gedanken daraufhin analysieren. Alternativ können Sie auch schauen, ob sich brauchbare Gedanken finden, an denen Sie in ihrer Arbeit anknüpfen können. Sie können darüber beispielsweise einen neuen Einstieg finden.*